Trainingszeiten / Trainingsgruppen / Übungsleiter im Wintertraining 2026/2027

Altersstufe **TrainerInnen**	**9-jährige u. jünger (SchülerInnen U10) Yvonne u. Anian Bauder, Florence Bauder-Auweter, Patrick Auweter Lena Fallscheer u. Lea Schulte**			**10/11-jährige (SchülerInnen U12) Lena Müller, Saskia Richter**			**12/13-jährige (SchülerInnen U14) Bianca Steiner, Yann Steiner, Nils Steiner**			**14/15-jährige u. älter (SchülerInnen U16, U18 u. U20) Rene Struensee, Torsten Sommer (Freitag) Steffen Hehl (Freitag), Florian Bauder**		
							<== z. T. gegenseitige Unterstützung ==>					
Ort	Burgschul-Sporthalle 1. Drittel	Burgschul-Sporthalle 2. Drittel	Burgschul-Sporthalle 3. Drittel	Burgschul-Sporthalle 1. Drittel	Burgschul-Sporthalle 2. Drittel	Burgschul-Sporthalle 3. Drittel	Stadion Fuchsgrube	Burgschul-Sporthalle 1./2.-3. Drittel	Burgschul-Gym.raum unt. + Kraftraum	Stadion Fuchsgrube	Burgschul-Sporthalle 1./2.-3. Drittel	Burgschul-Gym.raum unt. + Kraftraum
Montag									**18:00 - 19:30**	**18:00 - 20:00** (anteilig)		**18:00 - 19:30** (anteilig)
Dienstag												
Mittwoch							**18:00 - 19:30**					**18:00 - 20:00**
Donnerstag												
Freitag	**16:30 - 18:00**	**16:30 - 18:00**	**16:30 - 17:00**			**17:00 - 18:30**		**18:00 - 20:00**			**18:30 - 20:30** (anteilig)	**18:30 -20:30** (Gymn.-Raum ab 19:30) (anteilig)

Bauch- u. Rückengymnastik mit Franz Steiner / Dorothea Ludwig: Freitag von 18.30 - 19.30 Uhr im Gymnastikraum (neben Kraftraum) in der Burgschulsporthalle